

WerkBedrijf Nieuws



Beste medewerker

Dit is het juni-nummer van WerkBedrijf Nieuws.

Heb je zelf nieuws of een leuk onderwerp voor deze nieuwsbrief? Mail dan naar communicatie@wbrn.nl.

Wij wensen je veel leesplezier!

Groet van de redactie

Voel jij je wel eens eenzaam?

Eenzaamheid komt vaker voor dan veel mensen denken. Het kan ontstaan door veranderingen in werk, gezondheid of relaties. Of omdat het moeilijk is om contact te maken met anderen. Je alleen voelen gaat vaak verder dan het missen van mensen om je heen. Het gaat vooral om het missen van echt contact. Gelukkig kun je zelf iets doen tegen eenzaamheid en ook anderen helpen.

Een eerste stap is om te zoeken naar kleine momenten van contact. Dat kan al door een praatje te maken met een buur, collega of iemand van je sportclub. Veel mensen staan meer open voor contact dan je misschien verwacht. Ook kan het helpen om je aan te sluiten bij een activiteit die bij je past, zoals een sportclub, wandelgroep, vrijwilligerswerk of een creatieve hobby. Als je dezelfde interesses hebt ontstaat contact vaak vanzelf.



Het is ook belangrijk om te vertellen hoe je je voelt. Praat erover met iemand die je vertrouwt, een vriend, familielid of hulpverlener. Je staat er niet alleen voor, en praten lucht op.

Kijk ook naar de mensen om je heen. Soms kun jij iemand helpen door wat extra aandacht te geven. Samen zorgen we ervoor dat niemand er alleen voor hoeft te staan.

Marc Ermers

10 jaar WerkBedrijf

Op donderdag 11 juni vierden we met ruim 300 collega's in de Wereldkeuken het 10-jarig bestaan van WerkBedrijf.

Onder het genot van een hapje en drankje zorgde Freek voor karaoke aan tafel. Ook liep er een ballonnetartiest rond die de mooiste creaties maakte.

Het was een gezellige en geslaagde avond.



Afspraak vierdaagse vrijdag

Wil je vrij nemen op de vierdaagse vrijdag?

Dan is dit de afspraak: 50% eigen verlof en 50% bijzonder verlof van WerkBedrijf.

Het verlof kan alleen worden opgenomen als de inlener akkoord is.

