

Coachingstraject Samen Sterk naar Werk



W“Ik vond het altijd lastig om mijn doelen onder woorden te brengen. Maar ik heb heel veel gehad aan deze training. **Het Levenswiel** gaf me inzicht in wat ik zoek in een baan. Inmiddels ben ik met veel plezier aan de slag in een **ontwikkeltraject**. Ik kan het iedereen aanraden!”

Samen sterk naar Werk

Wil jij weer aan het werk? Maar weet je even niet welke baan bij je past en waar jij oprecht blij van wordt? Dan is het coachings-traject Samen Sterk naar Werk waarschijnlijk iets voor jou.

In het coachingstraject Samen Sterk naar Werk onderzoek je wat je wilt veranderen in je leven. Denk bijvoorbeeld aan werk, gezondheid, financiën en wonen. Jouw doelen bedenken en bedenken. Met kleine, haalbare stappen ga je hiermee aan de slag. Je krijgt opdrachten mee die je helpen om je doelen te behalen. Na het traject heb je in beeld wat je kunt en wat je wilt.

Hoe werkt het?

Samen Sterk naar Werk is een intensief traject van 12 groepsbijeenkomsten van 3 uur. Daarnaast zijn er een-op-een coachingsgesprekken.

Actief aan de slag

In de sessies maken we actief gebruik van visuele werkvormen, zoals het Levenswiel, stappenplannen en de Ladder van Zelfvertrouwen. Zo krijg jij jezelf beter in beeld. Door jouw doel vóór je te zien, breng je dat letterlijk dichterbij!

Aanmelden

Wil jij graag meedoen aan dit traject? Meld je dan aan door een mail te sturen naar Maud Tiehuis: m.tiehuis@wbrn.nl. Na je aanmelding plannen we een afspraak voor een kennismaking. Samen besluiten we daarna of je gaat starten.

't Werkt voor iedereen!

